



DARA AYU SUKMA WARDINI

☎ (+62)81212431300
✉ daraayuu97@gmail.com
📍 Jatimelati, Kota Bekasi

PROFIL DIRI

Saya ada perawat profesional dan berdedikasi dengan pengalaman 2 tahun dibidang pelayanan kesehatan di klinik. Memiliki kemampuan yang baik dalam memberikan asuhan keperawatan, membangun komunikasi terapeutik dengan pasien, serta memiliki jiwa sosial yang tinggi. Mampu bekerja sama dalam tim, bertanggung jawab terhadap pekerjaan, bekerja secara tepat waktu, serta mampu menyelesaikan masalah dengan cepat dan baik. Pengalaman kerja terakhir saya sebagai perawat rawat inap di Tzu Chi Hospital PIK.

PENDIDIKAN

Poltekkes Kemenkes Jakarta III	2023 - 2024
• Profesi Ners, IPK: 4.00/4.00	
Poltekkes Kemenkes Jakarta III	2019 - 2023
• Program Studi D-IV Keperawatan, IPK: 3.55/4.00	

PENGALAMAN KERJA

Tzu Chi Hospital - Perawat Rawat Inap	2024 - 2026
• Melakukan proses pengkajian dasar keperawatan, intervensi keperawatan, dan melakukan dokumentasi berdasarkan subjektif, objektif, assessment, planning. • Melakukan pengkajian dasar keperawatan pada pasien di ruang rawat inap dewasa, geriatri, anak, maternitas, serta ruang perawatan bedah dan non-bedah • Melakukan pemasangan infus serta pemberian obat melalui rute oral, intrakutan (IC), subkutan (SC), intravena (IV), dan intramuskular (IM). • Melakukan pemantauan dan pencatatan tanda-tanda vital, meliputi tekanan darah, nadi, suhu tubuh, dan pernapasan. • Melakukan perhitungan keseimbangan cairan (fluid balance) • Membantu kebutuhan dasar pasien, serta personal hygiene pasien. • Mengoperasikan mesin elektrokardiografi (EKG). • Melakukan perawatan luka sesuai prosedur. • Melaksanakan transfusi darah, serta melakukan pemantauan selama proses transfusi. • Mengambil sampel darah untuk pemeriksaan laboratorium. • Mengambil sampel laboratorium serta membantu menginterpretasikan hasil pemeriksaan laboratorium. • Melaksanakan pemberian terapi obat kemoterapi sesuai protokol. • Melakukan edukasi kesehatan serta discharge planning kepada pasien dan keluarga. • Memberikan terapi oksigen sesuai indikasi medis. • Mengajarkan teknik nonfarmakologis kepada pasien. • Memberikan rasa aman dan nyaman kepada pasien selama menjalani perawatan. • Memberikan nutrisi enteral dan parenteral sesuai indikasi pasien.	

PENGALAMAN PRAKTIK KERJA LAPANGAN

RS Cipto Mangunkusumo	Sep - Nov 2023 & Feb-Mar 2023
• Mampu melakukan perawatan kepada pasien dengan tingkat kemandirian total dan sebagian di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD), ICU, dan ICCU. • Memiliki pengalaman di ruang rawat inap khusus mata, penyakit dalam, bedah syaraf, dan maternitas. • Memiliki pengalaman di ruang poliklinik geriatri, obgyn dan ginekologi.	

RSUP Persahabatan	Apr 2024
Memiliki pengalaman dalam observasi kinerja perawat dan kepala ruangan dalam metode tim dan melihat sistem pelayanan di ruang rawat inap.	
STW RIA Pembangunan	Feb 2024
Memiliki pengalaman merawat lansia dan melakukan terapi aktivitas kelompok pada lansia.	
Puskesmas Kecamatan Jatiwarna, Kota Bekasi	Jan 2024
Memiliki pengalaman dalam melakukan pengkajian dan penyuluhan kesehatan komunitas di wilayah jatiwarna RW 002.	
Puskesmas Kecamatan Cipayung, Jakarta	Nov 2023
Memiliki pengalaman membantu bidan dalam proses persalinan ibu, merawat ibu baru lahir, melakukan IMD pada ibu, melakukan perawatan tali pusat dan edukasi kepada ibu.	
RSJ Dr. Marzoeeki Mahdi	Agu 2023
Memiliki pengalaman dalam membina hubungan saling percaya pada pasien jiwa dan membantu pasien dalam pengobatan baik secara farmakologi atau non-farmakologi.	
Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO)	Agu 2023
Memiliki pengalaman memberikan edukasi kepada pasien dengan ketergantungan obat dengan menjalankan aktivitas terjadwal bagi pasien.	
RS Haji	Apr 2023
Memiliki pengalaman di ruang hemodialisa dan di ruang rawat inap penyakit dalam.	
RSUD Pasar Rebo	Nov 2021
Memiliki pengalaman di ruang rawat inap anak dan perina.	
RSUD Koja	Okt 2021
Memiliki pengalaman di ruang rawat inap penyakit dalam dan bedah, seperti melakukan perawatan luka.	

PENGALAMAN & SERTIFIKASI

Pengalaman

- Tim Keperawatan Tzu Chi Hospital dalam Transplantasi Stem Cell pada pasien dewasa.
- Relawan dalam Program Vaksinasi Covid-19 di Wilayah Puskesmas Duren Sawit
- Asistensi Penelitian Dosen: Program Lintas Generasi Lansia - Remaja
- Relawan Tenaga Kesehatan dalam bencana gempa bumi di Cianjur bersama tim Basarnas.

Sertifikasi

- Workshop Ambulance Response | Juli 2026
- Pelatihan *Basic Trauma Cardiac Life Support* (BTCLS) | Juli 2023
- Workshop dan Simulasi Manajemen Disaster | Juli 2023
- Surat Tanda Registrasi (STR) | September 2023

KEMAMPUAN

Kerjasama Tim | Disiplin | Komunikasi Terapeutik | *Patient Assessment* | Perencanaan dan manajajemen waktu | Mampu Beradaptasi | *Microsoft Office*